## Le Petit Journal de l'EPCF

bulletin du 25 janvier 2010

Numéro 10 – tiré en 160 exemplaires Nouvelle rédaction

ETOILE PONGISTE DU CANTON DE FAYENCE - www.epcfayence.fr - 04.94.76.25.01 - Avenue Robert Fabre 83440 FAYENCE

1/ Résultats et objectifs 2ème phase - Soirée Paella 2/ Interviews 3/Les tops et les flops - Baby ping et Tamalous 4/ Historique du club 5/ Infos diverses

# LEPING, UN SPORT UN LOISIR POUR TOUTES ET TOUS



## RESULTATS ET OBJECTIFS POUR LA 2<sup>E</sup> PHASE

	Equipe 1	2 <sup>ème</sup> : 5 victoires, 1 nul, 1 défaite. La montée a été ratée de peu	Objectif: montée, mais ce sera dur
-	Equipe 2	7 <sup>ème</sup> : 2 victoires, 0 nul, 5 défaites. Maintien, sur le tapis vert	Objectif : maintien. si les anciens se motivent
	Equipe 3	2 <sup>ème</sup> : 5 victoires, 0 nuls, 2 défaites. Montée, empêchée par la descente de l'équipe 2	Objectif : maintien
	Equipe 4	5 <sup>ème</sup> : 3 victoires, 1 nul, 3 défaites. Maintien, objectif atteint	Objectif : maintien
	Equipe 5	5 <sup>ème</sup> : 2 victoires, 2 nuls, 3 défaites. Maintien, objectif atteint	Objectif : maintien
	Equipe 6	6 <sup>ème</sup> : 2 victoires, 0 nul, 5 défaites. Maintien, objectif atteint	Objectif : maintien



6/ Agenda

## Brèves:

DEPLACEMENT
A ISTRES
MATCH DE PRO A
MARDI 9 FEVRIER
EN SOIREE
(Voir Bruno pour
inscription)

Championnat de France Séniors à Nîmes 29-30 avril et 1<sup>er</sup> mai

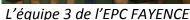
Après-midi BOWLING pour les jeunes Prévu Mercredi 27/01 repoussé à une date ultérieure

INAUGURATION DU NOM DE LA SALLE en fin de saison (mai 2010)



L'équipe 4 de l'EPC FAYENCE

l'équipe 4, amalgame de jeunes et d'anciens, réussit à se maintenir dans une poule serrée et difficile





surprise
vient de
l'équipe 3
qui termine
2ème, mais
qui ne peut
accéder à la
Régionale,
l'équipe 2
étant
relégable

l'excellente

## SOIREE DE FIN D'ANNEE



Celle-ci fut à nouveau un succès, nous avons à nouveau enregistré une affluence record. 161 personnes étaient présentes ce soir là au gymnase Lou Baguié pour passer un moment agréable et convivial. A noter aussi la performance du restaurateur avec la fameuse paella et bien évidemment nous remercions tous les parents de licenciés du club d'avoir amené un dessert, une entrée. La soirée débuta avec l'apéro traditionnel, moment animé par Pascal et bien d'autres bénévoles.

des chaises, des couverts et de la décoration).



## **EURL DIDIER PUGNERES** RASSPMENT - ENROCHEMENT - VRD BRISEROCHE - TRAVAUX PUBLICS À FAYENCE

## AUTO-INTERVIEW DES REDACTEURS







#### Comment es-tu arrivé au club de ping?

Michaël: En 2005 lors de la fête du vol à voile à l'aérodrome de Fayence, il y avait un stand du ping, tenu par Pascal. Etant  $arriv\'e dans \ la \ r\'egion \ et \ voulant \ pratiquer \ \grave{a} \ nouveau \ du \ sport, \ c'est \ tout \ naturellement \ que \ je \ d\'ecidais \ de \ m'inscrire \ dans \ un$ club. Discutant avec Pascal à ce stand, j'ai commencé à découvrir un club sympa, Pascal m'expliquant ce que le club faisait comme activité et la philosophie du club, si je puis dire. Ca m'a plu et je me suis inscrit.

Pierre: Né dans un petit village cévenol, élève interne à 10 ans au lycée de Nîmes, étudiant à Montpellier, début de prof dans la Marne, VSNA (Volontaire au Service National Actif) en Algérie où j'ai enseigné 10 ans, prof pendant 22 ans dans un collège sensible de Seine et Marne ; en 2003, après un divorce, j'ai décidé de tout changer et de venir terminer ma carrière près de la mer et de mon fils. Un collège neuf s'ouvrait à Montauroux, j'ai choisi de vivre dans le canton et trouvé un appart sympa à Tourrettes. J'ai tout de suite pris contact avec le club de ping, les premières personnes rencontrées ont été Jakez et Pascal, les connaissant, tu peux comprendre pourquoi je suis resté.



Michaël: en fait je baigne dans le milieu associatif et sportif depuis l'âge de 11 ans, donc pour moi c'est naturel de m'investir dans un club, qui plus est, un club où je retrouve des valeurs comme la convivialité, le respect, le sport évidemment sous la forme compétition, mais pas seulement. L'aspect loisir me plait. J'y ai découvert des personnes intéressantes, sportivement et amicalement parlant. Participer à la vie associative d'un club, c'est un état d'esprit, c'est aussi défendre certaines valeurs autres que le sport, comme par exemple l'esprit d'équipe, le collectif et ce qui est aussi important à mes yeux, ayant été sportif, c'est l'humilité qu'on acquiert. C'est très important. Après, je ne suis pas pongiste à la base, mon sport de prédilection n'est pas le ping, mais j'y ai découvert des aspects dans ce jeu comme par exemple l'aspect mental qui est primordial et avoir une certaine capacité d'adaptation à tout type de jeux, aussi un toucher de balle qu'il faut avoir. Je me sens bien dans ce club, j'y vois des personnes d'horizons complètement différents et qui s'investissent pour le club et non uniquement pour eux-mêmes. S'investir, cela part évidemment d'une démarche personnelle dans le but d'œuvrer pour le bon fonctionnement et bien préparer l'avenir du club, à savoir les jeunes. Cela fait maintenant un peu plus d'un an que j'occupe le poste de Secrétaire, ce qui, évidemment implique un investissement accru de ma part, cela me

Pierre: En Seine et Marne, j'avais créé un club de ping en UFOLEP, l'ambiance y était excellente et j'ai retrouvé à Fayence quelque chose que j'ai eu du mal à quitter : convivialité, plaisir, et en plus beaucoup de sérieux et une ambition pour les jeunes. Je fais partie du comité directeur depuis 5 ans et j'essaie d'aider au mieux.

#### Dans quel état d'esprit joues-tu : pour le plaisir ou la compétition ?

Michaël: Au vu de mes résultats, je crois que je devrais plus jouer pour le plaisir! plus sérieusement ayant pratiqué la compétition pendant quelques années dans un autre sport, aujourd'hui j'aspire plus à jouer pour le plaisir. Mais l'idée de progresser ne m'a tout de même pas échappé.

Pierre: D'abord le plaisir de jouer avec des copains, puis essayer de progresser, conserver mon classement 70, et de réussir en compet pour l'équipe. Je suis très fier d'être le capitaine de l'équipe évoluant en DEP 1, car c'est une étape pour tous les jeunes et c'est un régal de les voir progresser. Je crois (?) être fair-play, mais j'ai du mal à supporter ceux qui ne le sont pas, et je peux être capable de me mettre à leur niveau!

### Le ping, est-ce ton sport de base ?

Michaël: Non, mon sport de base est le canoë kayak que j'ai commencé à pratiquer à l'âge de 11 ans. C'est une discipline à la fois individuelle et en équipe, j'ai arrêté la compétition en 2001. J'ai évolué en compétition régionale jusqu'à l'âge de 15 ans environ, puis après j'ai participé à des compétitions pour accéder au championnat de France, sans toutefois y parvenir. Quand on est jeune il y a des choix à faire (entrainement intensif ou faire la fête!). Mais cela m'a permis de naviguer sur un peu toute s les rivières de France en allant de l'Alsace, du Calvados, aux Ardennes, les Pyrénées, les Alpes, la Bourgogne, la Suisse et bien d'autres. Le ping, j'y suis venu car dans la région le canoë kayak n'est pas très développé à moins d'aller dans les gorges du Verdon ou sur la Siagne, c'est-à-dire faire un certain nombre de kilomètres. Mais j'ai toujours mon kayak chez moi et de temps de temps, quand la météo s'y prête, je vais sur le Lac de St Cassien. C'est aussi un bon moyen de décompresser et se ressourcer. Les valeurs communes sont tout simplement le gout de l'effort, l'humilité et l'esprit d'équipe, le collectif.

Pierre: Non, j'ai pratiqué le foot du côté de Nîmes, le rugby en Algérie, puis le cyclotourisme. Avec l'âge, je me suis tourné vers le ping, le jogging en forêt (jusqu'au semi-marathon) et le VTT, actuellement c'est surtout la randonnée pédestre.

#### Quels sont tes vœux pour 2010?

Michaël: Que cette année soit celle, pour les jeunes qui s'entraînent, une année de réussite sportive. Une année où le club continue d'évoluer en maintenant et en faisant perdurer un bon état d'esprit. Bien évidemment, la santé pour tous et le reste après. Car sans une bonne santé, impossible de réaliser des projets quels qu'ils soient!











Pierre: D'abord une excellente santé à tous, (j'ai une pensée particulière pour Patrick SAGNARD et Philippe PORRE), conserver le sérieux et la convivialité du club, un super OPEN 2010, un Petit Journal encore meilleur, que notre Président « conserve son poste » et son envie de jouer retrouvée cette saison..., que Nico n'ait pas envie de revenir au cidre après avoir connu le pastis.

#### Quels sont tes loisirs?

Pierre: randos pédestres (seul ou en groupe), cinéma, footing, et voyages en France ou à l'étranger.

Michaël: VTT, ski, un peu de course à pied, canoë kayak, concerts et lectures.

Soirée bowling Cannes Et les filles ? réponse :!!!!!!!
le 10 Novembre 2009 Cette question te gênerait-ell

Cette question te gênerait-elle? Non, il n'ya rien à dire, c'est mieux comme ça!!

#### Quelle est la question que tu aurais aimé qu'on te pose ?

Michaël: Penses-tu changer un jour de voiture ?! Pierre: Aucune, car c'est moi qui les pose!!

#### Quelle est la question que tu as aimé qu'on ne te pose pas ?

Michaël: Quel est ton plat préféré?.... Il y en a beaucoup et il aurait été trop difficile d'établir un classement!

Pierre: Toute question relative à ma vie privée.



www.terre-blanche.com



Une fois de plus, les adultes adeptes de la

quille ont répondu présents (30

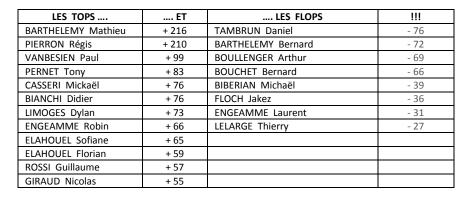
personnes). La formule, 2 parties et

ensuite une pizza a été appréciée de tous. La nouveauté cette année est un apéritif

dinatoire qui a été mis en place pendant

que les joueurs se taquinaient les uns les

autres sur la piste. Comme d'habitude cette soirée s'est passée joyeusement, tradition du club oblige.



# AGENCE DU LAC \*\*GUARRI DE CANDO DE FRINCE + de 200 VIIIAS SUIT : WWW.agence-du-lac.com \*\*MONTAROUX\*\* 04 94 76 40 67

## **POURQUOI FAITES-VOUS DU PING-PONG?**

réflexions de « TAMALOUS » :

réflexions de « baby\_ping »







Pour me défouler et pratiquer un sport

Pour maintenir la forme

Pour entretenir l'amitié

Pour passer le temps et devenir championne

Pour boire des pots, mais ils sont rares

Pour progresser, on est en petits groupes

...avec un super entraîneur!



- pour jouer, pour s'amuser
- pour être avec des copains
- pour rigoler, c'est marrant de taper la balle
- on peut pas en faire ailleurs, une table c'est cher
- c'est un sport, j'en ai déjà fait à l'école, ca m'a plu
- je veux progresser, et passer au 2<sup>ème</sup> cours
- j'essaie de faire comme mon frère
- Nico nous apprend plein de trucs, il est gentil

Notre salle reste ouverte durant toutes les vacances scolaires, tout au long de l'année, pour tous, avec un horaire unique



les mardis soirs à partir de 18h30..... ne rangez pas votre raquette. (sauf cas très exceptionnel – affiche sur la porte de la salle pour info)

## Historique du Club de 2000 à 2010 (suite et à venir!)

La décennie qui vient de s'écouler à vu l'accomplissement d'un certain nombre de projets, notamment l'Open National de Tennis de Table qui se déroule chaque année début Juin. Côté sportif, en 2000 a été instauré le trophée du président, remis chaque année pour récompenser le fair-play, la présence, la volonté et les résultats. Le premier trophée a été remis à Manon DUBOIS Vice championne Côte d'Azur benjamine, championne du Var en double minime cette année là.

**EDUCATEURS:** 

99 à 2004 : Eric ANGLES 2002 : Gregory GALY

2003 à 2008 : Julien BUDA

2004 : intermède de 6 mois : Fabrice FAGES Août 2005 à nos jours : Nicolas KOWALCZYK PRESIDENT:

Depuis Juin 1999, Bruno DELANGLE

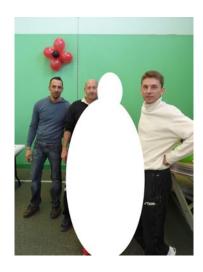
Durant les années 1999 / 2000, ont été instaurées des séances d'initiation au ping dans les écoles du Canton de Fayence. Ceci s'est fait sous l'impulsion de Bruno DELANGLE et mis en œuvre par Eric ANGLES avec le soutien des Directeurs d'écoles. Depuis le club a gagné en notoriété et en sérieux puisque nous sommes présents dans toutes les écoles du Canton. Les objectifs d'initiation au ping (de 6 à 80 ans) continuent aujourd'hui par l'intermédiaire de Nicolas KOWALCZYK, qui en assure l'encadrement.

A noter que depuis 2005, le Comité Départemental du Var a confié l'organisation des critériums fédéraux départementaux ainsi que les finales départementales à l'EPC Fayence.

2005 est aussi la date à laquelle Nicola ROSINI DI SANTI a créé le trophée de l'OPEN qui est devenu par la suite le logo du club. Enfin, cette décennie a vu la mise en œuvre d'une politique sportive axée sur les jeunes, politique qui à ce jour porte toujours ses fruits et nous l'espérons encore pour longtemps.



## QUIZZ.... DE QUOI SONT-ILS SI FIERS



- ✓ un sanglier?
- ✓ un bonhomme de neige?
- ✓ un fils caché?
- ✓ Françoise?
- ✓ une œuvre d'art originale?
- ✓ un silure péché au Lac?
- ✓ Casimir?
- ✓ Barbapapa?

<mark>A vous de jouer</mark>!!

#### **CHAMPIONNAT MINIME**

Une nouvelle compétition réservée pour les benjamins et minimes voit le jour en 2ème phase. Nous sommes un des seuls clubs du Var a avoir engagé 2 équipes qui disputeront 2 matchs chacune.
Les dates restant à définir avec les adversaires. FINALE LE 8 MAI PROCHAIN à Six-Fours

## **REMISE DES MAILLOTS**



Début décembre 2009 a eu lieu la remise symbolique des nouveaux maillots du club en présence de notre partenaire principal SUPER U

La distribution aux joueurs des équipes aura lieu à partir de mi Janvier.
Possibilité d'acheter des survêtements et des tenues pour les adhérents.

Nous rappelons que toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour rédiger des articles, donner des idées de rubriques ainsi que donner votre avis sur la qualité du journal afin de l'améliorer.

Michaël et Pierre, les rédacteurs du petit journal

## RENCONTRES DE CHAMPIONNAT PAR FOUIPE A DOMICILE

## Samedi 23/01 à 15h:

FAYENCE 3 contre DRAGUIGNAN 4 et FAYENCE 4 contre CARQUEIRANNE 1 **Dimanche 24/01 à 15h :** FAYENCE 1 contre BELGENTIER 1

## **Prochains MATCHS**

#### Samedi 06/02 à 15h:

FAYENCE 5 contre LES ISSAMBRES 2 et FAYENCE 6 contre STE MAXIME 4 **Dimanche 07/02 à 15h :** FAYENCE 2 contre MOUANS SARTOUX 2

## Samedi 27/02 à 15h:

FAYENCE 5 contre SANARY 5 et FAYENCE 6 contre LA FARLEDE 3 **Dimanche 28/02 à 15h :** FAYENCE 1 contre DRAGUIGNAN 2

## EXCEPTIONNELLEMENT AU GYMNASE DU COLLEGE DE MONTAUROUX

. . .

**Dimanche 14/03 à 15h :** FAYENCE 2 contre PUGET VILLE 1 FAYENCE 3 contre COGOLIN 2 et FAYENCE 4 contre SIX FOURS 2

Venez les encouragez - entrée gratuite

## De mieux en mieux.

Pour son 10eme anniversaire, notre tournoi reçoit l'homologation INTERNATIONALE.
A cette occasion quelques nouveautés au programme et quelques surprises.

Rendez vous le 5 et 6 Juin prochain.



# AGENDA actualisé 2<sup>ème</sup> partie de la saison 2009/2010

	JANVIER	FÉVRIER		MARS	AVRIL		MAI	JUIN	
1			1			1	FIN REG CAT		1
2			2			2	FIN REG CLT		2
3			3			3			3
4			4		TOURNOI CUERS	4		(A)	4
5			5			5		OPEN	5
6		CHAMPT	6	CRIT ERIUM	STAGE STAGE	6		FAYENCE	6
7		EQUIPE T9	7	FEDERAL T4	STAGE STAGE	7		4	7
8		STAGE	8		STAGE STAGE	8	FINALE CH. MINIMES		8
9	TOP 8 REG	PRO A	9			9	FIN DEP CAT		9
10	INTERC REG	STAGE	10		TOURNOI	10			10
11		STAGE	11		ST TROP	11			11
12		STAGE	12			12		AG COMITE	12
13			13	CHAMPT		13			13
14			14	EQUIPE T 11		14	CHAMPT		14
15			15			15	FRANCE		15
16	CRITERIUM		16			16	TOURNOI DU VAR		16
17	FEDERAL T3		17		CHAMPT	17			17
18			18		EQUIPE T 13	18			18
19			19			19			19
20			20	TOP ZONE MEZE		20			20
21		REG. VETERANS	21	FIN DEP CLT		21			21
22			22			22			22
23	CHAMPT		23		4	23	TOURNOI SIX-FOURS		23
24	EQUIPE T8		24		CHAMPT	24			24
25			25		EQUIPE T14	25			25
26			26			26		FIN NAT CLT	26
27		CHAMPT	27	CHAMPT		27		AG LIGUE	27
28		EQUIPE T 10	28	EQUIPE T 12		28			28
29		><	29	**************************************		29			29
30			30		France séniors	30	TITRES		30
31	2)		31		$\rightarrow$	31	10	$\rightarrow$	31

## LE MOT DU PRESIDENT

Janvier est tradiționnellement consacré aux vœux et à la galette....

A défaut de la seconde, je vous présente en mon nom et en celui de l'ensemble des dirigeants du club nos meilleurs vœux de réussite sportive ou non, de santé, de bonheur auprès des vôtres, et de solidarité.

Nous abordons la  $Z^{\text{ime}}$  partie de saison durant laquelle nous attend tous un calendrier bien rempli... à vos raquettes...

