

PLANNING D'ENTRAINEMENT SAISON 2017/2018

EPP FAYENCE

lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
Etoile Pongiste Pays Fayence				10h00	Accueil enfants	10H00	TAMALOUS			
				10h30 11h30	Enfant 4-7 ans	11H30				
				14H00 15H30	groupe -12 ans					
				15H30 17H00	groupe -15 ans (Collegiens)					
						16h45 17h30	Espoir indiv.			
17H30 ET PLUS	pratique libre	17h00 18H00	Espoir indiv.	17H00 18H30	groupe espoir			17H00 18H30	groupe -12 ans	
		18H00 19H30	groupe espoir			17H30 19H00	groupe -15 ans (collégiens)	18h30 19h30	Espoir indiv.	
		19H30 21H00	adultes compétiteurs	18H30 ET PLUS	pratique libre		19H00 20H30	adultes départementaux et loisirs (D1 et plus)	19h30 20H30	équipe 1 et 2
		21H 00H00	pratique libre				20H30 00H00	pratique libre	20H00 00H00	pratique libre

COMPETITIONS LE SAMEDI ET/OU LE DIMANCHE