

- 1/ Objectifs et calendrier sportif, news
- 2/ Interviews
- 3-4/ Pique-nique, quizz
- 5/ Historique
- 6/ Info calendrier, créneaux horaires et tarifs

**SUPER U**  
FAYENCE

## Brèves :

QUELQUES  
RENDEZ-VOUS A  
RETENIR :

1-  
La traditionnelle  
sortie BOWLING  
pour les adultes  
Mardi 10  
novembre

2-  
La soirée de fin  
d'année le  
vendredi 4  
décembre (à  
confirmer)

3-  
Le week-end  
neige les 30 et 31  
janvier 2010

LE PING, UN SPORT UN LOISIR  
POUR TOUTES ET TOUS



## OBJECTIFS ET CALENDRIER SPORTIF

FAYENCE 1 :	REGIONALE 2 objectif la montée en 2 <sup>ème</sup> phase (pourquoi pas après la 1 <sup>ère</sup> ?)
FAYENCE 2 :	REGIONALE 2 objectif maintien
FAYENCE 3 :	PREREG objectif maintien (important)
FAYENCE 4 :	DEPARTEMENTALE 1 objectif maintien (important)
FAYENCE 5 :	DEP 2 objectif maintien
FAYENCE 6 :	DEP 3 objectif maintien

VENEZ encourager nos 6 équipes à domicile au gymnase LOU BAGUIE.

### **Samedi 19/09 à 15h :**

FAYENCE 5 contre LA CRAU 6 et FAYENCE 6 contre CAVALAIRE 3

**Dimanche 20/09 à 15h :** FAYENCE 1 contre MENTON 2

### **Samedi 03/10 à 15h :**

FAYENCE 3 contre LA FARLEDE 1 et FAYENCE 4 contre ST JULIEN 1

**Dimanche 04/10 à 15h :** FAYENCE 2 contre COGOLIN 1

### **Samedi 10/10 à 15h :**

FAYENCE 5 contre DRAGUIGNAN 8 et FAYENCE 6 contre LAGARDE 5

**Dimanche 11 /10 à 15h :** FAYENCE 1 contre VILLENEUVE LOUBET

### **Samedi 24/10 à 15h :**

FAYENCE 3 contre LA GARDE 4 et FAYENCE 4 contre BRIGNOLES 2

**Dimanche 25/10 à 15h :** FAYENCE 2 contre GAZELEC NICE 1

Philippe PORRE, directeur sportif, demande aux joueurs de respecter :

- les horaires des séances et des convocations aux matchs,
- les heures où Nicolas joueur s'entraîne en ne l'important pas pour le travail.



## NEWS

PROCHAINEMENT  
nouvelle tenue du club :  
Gratuite  
pour les joueurs évoluant  
en équipe,

40€ ou 30 € (selon les  
tailles) pour les autres.

Le forum cantonal des associations se tiendra le 13 Septembre de 10h à 17h.

Cette manifestation aura lieu à la maison de la communauté de communes à Fayence. L'EPCF y tiendra un stand.

**INAUGURATION DU NOM DE LA SALLE en fin de saison (mai 2010).**



## INTERVIEW ECLAIR DU DIRECTEUR SPORTIF PHILIPPE PORRE

### Alors, Philippe, du changement pour cette saison ?

« Nous avons cette année l'arrivée d'un nouvel entraîneur, Fabien, qui sera chargé d'entraîner les joueurs de l'équipe 1 et 2 et les meilleurs jeunes au cours de deux séances de 2 heures.

De plus, ponctuellement, certains autres jeunes seront pris au cas par cas. Ces entraînements, jusqu'à fin Septembre, auront pour but de travailler essentiellement le physique et, petit à petit, lors de la 1<sup>ère</sup> phase il y aura plus de technique.

Lors de la trêve hivernale l'entraînement sera à nouveau plus physique. Cette saison il nous faudra encore plus de rigueur, l'objectif, pour les jeunes, étant de gagner deux classements, de bien figurer en Régionales, aidés pour cela par les « anciens ».

## INTERVIEW DE FABIEN GUIOT

### Fabien, présente-toi :

J'ai 24 ans, marié, sans enfants, j'habite Fréjus. Je viens du Nord, et je suis descendu dans le Sud en octobre 2007 pour mon travail : je suis Rééducateur.

Après un BAC S, une maîtrise de sport, ce qui me permet, avec mon diplôme d'entraîneur fédéral 35TK, d'avoir l'équivalent du Brevet d'état.



En ce qui concerne le tennis de table, De 2005 à 2007, j'ai entraîné plusieurs clubs du Nord.

En 2007, j'ai joué à Nice : champion de Nationale 1 par équipe

En 2008, j'ai entraîné l'équipe de Sainte Maxime Depuis 2008, je joue à Fréjus en Nationale 1, et suis classé n° 222 ; je m'entraîne et relance les jeunes au CREPS de Boulouris.

### Quels sont tes principes d'entraînement ?

Rigueur et convivialité, ce qui nécessite une motivation de la part des joueurs.

Les joueurs viennent pour progresser, je suis là pour les aider.

### Les dirigeants du club t'ont-ils fixé des objectifs ?

Faire progresser les meilleurs jeunes à titre individuel et pour le club, faire monter l'équipe 1.

### Tes premières impressions ?

Le sérieux des dirigeants qui essaient de se donner les moyens, la motivation des joueurs : cela me donne envie d'entraîner en prenant sur mes moments de liberté.

**MENUISERIE GÉNÉRALE du BATIMENT**  
**NOTO et LICCHESI**  
Vente de Menuiserie Industrielle et sur mesure  
**04 94 39 96 16**  
Quartier Vincent - RD 562 - MONTAUBOUX

**AGENCE DU LAC**  
SPÉCIALISTE DU CANTON DE FAYENCE  
+ de 200 villas sur : [www.agence-du-lac.com](http://www.agence-du-lac.com)  
à MONTAUBOUX  
**04 94 76 40 67**

**EURL DIDIER PUGNERES**  
TERRASSEMENT - ENROCHEMENT - VRD  
BRISEROCHE - TRAVAUX PUBLICS  
à FAYENCE  
**04 94 76 11 83 - 06 83 24 39 94**

**silver**  
**Equipment**  
[www.silverequipment.com](http://www.silverequipment.com)

**VAR**  
**CONSEIL**  
**GÉNÉRAL**

**SARL QUILEZ FRERES**  
à SABLANS  
**Piscines & Spas**  
**04 94 67 97 92 - 06 03 51 25 22**

**SAGNARD JF**  
**MACONNERIE GENERALE**  
Mme Jocelyne SAGNARD - La Peyronne - 25, chemin de la Grotte - 82400 FAYENCE  
Tel & Fax : **04 94 76 09 69**



### La question que tu aurais aimé qu'on te pose ?

Quelles sont mes ambitions et mes objectifs à moi ? J'y répondrai à la mi-saison.

### La question que tu as aimé qu'on ne te pose pas ?

Pas de question particulière ...sauf, peut-être sur le plan financier, je n'aurais pas su comment répondre sans en référer aux dirigeants, même s'il n'y a rien à cacher.

## PIQUE NIQUE DE RENTREE

Le dimanche 30 Août a eu lieu un repas convivial réunissant une soixantaine de membres de l'EPCF afin de clôturer la saison passée et de relancer la nouvelle saison.

Nous avons eu l'agréable surprise d'accueillir nos amis Patrick et Evelyne de Saint Fons(69) venus en week-end dans le canton.



### Ton joueur préféré ?

SAMSONOV, car il a un jeu complet, sans fioritures ; il est toujours bien placé, faisant le bon geste au bon moment. Et aussi, WALDNER.

### Ta meilleure « perf » ?

Un chinois, n° 65. j'ai oublié son nom

### Tes loisirs ?

Des activités physiques : footing, volley et foot de plage ; Internet pour le sport, la musique et la communication avec la famille et les amis éloignés ; mais aussi, ... faire la fête !



Ce fut une réussite. Le repas a été précédé d'un apéritif qui fut l'occasion pour chacun(e) des membres de mieux se connaître. L'après midi fut consacré à l'inévitable concours de pétanque qui a réuni 16 équipes de 2 joueurs. Laurent et Robin ont gagné la finale contre Pierre et Maria.

(A noter un stupéfiant 13-1 en préambule dans la matinée, pour plus de renseignements, s'adresser à Valérie ou plutôt à LAURENT...)

La soirée se clôtura aux alentours de minuit, après avoir mangé et rangé le matériel.

Merci à toutes et tous d'avoir participé ;

Merci aussi à celles et ceux qui ont confectionné les différents gâteaux.



## QUIZZZZZZZ

Vous avez très certainement reconnu les trois crânes du dernier petit journal : Bernard, Mhandy et Laurent.

A vous de retrouver l'ordre !

**Reconnaissez-vous ce joueur qui n'hésite pas à travailler son physique à l'entraînement ?**

**SUPER U**  
FAYENCE



## Un jeune retraité dans nos rangs

Pour toi qui, durant toutes ces années consacrées  
au labeur,  
a su demeurer jeune de coeur,  
voici venu le temps de réaliser de vieux rêves  
et de goûter pleinement aux douceurs  
d'une existence désormais libérée  
d'une grande partie de ses contraintes.

## *Heureuse retraite Pierrot*



Les personnes intéressées à rédiger « un article ou deux » peuvent se faire connaître auprès de la rédaction, MICHAEL et PIERRE. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

## Historique du Club de 1986 à 2000

5

- 1986 champion du var par équipes D3
- 1989 montée en R2 par équipe
- 1992 coupe du var (porre-fabre)
- saison 93/94 montée en Prenationale par équipe
- 1995 sélection équipes régionales cote d'azur : Poyau Philippe (benjamin) / Troin Nicolas (cadet)  
Raphal Siri champion de france séniors de sa catégorie "grandes écoles"
- 1996 champion par équipe R1
- saison 95/96 championne du var Marion Salle, vice championne du var Troudart Marie
- saison 96/97 création section handisport Landra Michel Nationale 2 / critérium national N3 Philippe Laplace
- novembre 1996 champion du var par équipe benjamin Plomb Lionel / Poyau Philippe
- mai 1997 finale nationale handi à Auch Landra Michel
- 1999 Manon Dubois vice championne régionale benjamine
- 1999 championne minime régionale en double Manon Dubois/Nurdin Ophelie
- 1999 Manon Dubois sélection en équipe ligue côte d'azur.

### EDUCATEUR :

92 à 94 Pascal Campet

94 à 95 Gilles Lahoundere / Alain Fenocchio

95 à 97 Eric Angles / Alain Fenocchio

97 à 00 Eric Angles

### PRESIDENT :

90 à juin 99 : Philippe Fenocchio

Juin 99 : élection de Bruno Delangle



quelle année ?



septembre 1994

# CRENEAUX HORAIRES ,CALENDRIER, ET TARIFS

6

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1		1 HYERES	1
2		2	2
3	CHAMPT EQUIPE T2	3	3
4		4	4 Soiree EPCT
5		5	5
6		6	6 INTERC DEP
7		7 CHAMPT EQUIPE T5	7
8		8	8
9		9	9
10	CHAMPT EQUIPE T3	10	10
11		11	11
12		12	12 CHAMPT EQUIPE T7
13		13	13
14		14	14
15		15	15
16		16	16
17	CRITERIUM FEDERAL T1	17	17
18		18	18
19	CHAMPT EQUIPE T1	19	19
20		20	20
21		21 CRITERIUM FEDERAL T2	21
22		22	22
23		23	23
24	CHAMPT EQUIPE T4	24	24
25		25	25
26		26	26
27		27	27
28		28 CHAMPT EQUIPE T6	28
29		29	29
30		30	30
31	OPEN	31	31

## TARIFS 2009/2010

Championnat      Champ + Individuels

### COMPETITION

SENIOR/VETERAN	140€	170€
JUNIOR	130€	150€
CADET	120€	130€
MINIME	120€	130€
BENJAMIN	120€	130€

### LOISIRS

ADULTES	100€
JEUNES	95€
TAMALOUS	70€

REDUCTION AUX MEMBRES DE LA MEME FAMILLE.  
REMBOURSEMENT AUX FAMILLE BENEFICIANT DE  
L'Allocation de Rentrée Scolaire (coupon sport).  
POSSIBILITE DE REGLER EN 3 VERSEMENTS AVANT LE  
30.11.2009.

## CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS 2009/2010

JOUR	CRENEAU 1	CRENEAU 2	CRENEAU 3	CRENEAU 4	CRENEAU 5
LUNDI			17h-18h <12ans Groupe 3	18h30-20h Séniors Juniors Compétition	
MARDI			17h-18h <12ans Groupe 2	18h-19h30 <12 ans Groupe 1	après 19h30 Loisir Adultes
MERCREDI	9h30-10h30 <8 ans Baby-Ping	10h30-12h < 12 ans Groupe 2++	14h-15h30 <16 ans Groupe 2	16h-17h30 <16 ans Groupe 1	18h30-20h30 Séniors Juniors Equipe 1 et 2
JEUDI		10h30-12h >60 ans Tamalous	17h-18h <12ans Groupe 2	18h-19h30 <16 ans Groupe 1	19h30-21h Loisir Adultes
VENDREDI				17h-18h30 <12 ans Groupe 1	18h30-20h30 Séniors Juniors Equipe 1 et 2

LES CRENEAUX SONT SUSCEPTIBLES D'EVOLUER DURANT LA SAISON SELON CERTAINS IMPERATIFS

## LE MOT DU PRESIDENT

A l'instar du comité directeur, chacun s'investi pour son sport, pour son plaisir, pour son club, pour son équipe.

Notre souhait général est que chacun trouve « midi à sa porte », que chacun soit enthousiaste en venant pratiquer du ping à l'epcf.

C'est un challenge permanent, un travail quotidien que tous doivent savoir apprécier. Je compte sur chaque licencié pour mettre sa pierre à l'ouvrage de la réussite sportive, et associative de la saison qui débute. Merci à tous

Bonne saison à tous

Bruno DELANGLE

Président de l'EP Canton de Foyence